

ASURANDONNÉE

Campagne, Montagne et Nature

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

Janvier - Février - Mars 2022

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Jeudi 06 Janvier	12	Double boucle Najac	GS	2240SB	Najac	64	17	600	5h
Jeudi 13 Janvier	11	La balade des gens heureux	JPS	2344OT	St Denis Cabardès (Barrage)	53	17	541	5h
Dimanche 16 Janvier	11	Wisigoths et chapelle en Cabardès	MCL	2344ET	Villarzel-Cabardès	50	18	320	5h
Jeudi 20 Janvier	31	Double boucles Rieux Volvestre	CC	2045O	Rieux	62	20	300	5h30
Dimanche 23 Janvier	11	Les gorges du Congoust ANNULÉE	JPS	2446SB	Camplong d'Aude	75	16	769	5h30
Jeudi 27 Janvier	82	Autour de Septfonds	CR	2140SB	Septfonds village	53	23	300	6h
Jeudi 03 Février	11	Seuil de Naurouze par Avignonet	CC	2245SB	Avignonet-Lauragais	56	18	300	5h
Dimanche 06 Février	11	Floure - Montagne d'Alaric	CR	2346E	Floure	74	18	710	6h
Jeudi 10 Février	81	Le sentier des Agates	JPS	23420 2343ET	Montredon-Labessonnié	85	18	740	6h
Samedi 12 Février	11	Abbaye de St Papoul et cassoulet	MCL	2245 E	Abbaye St Papoul	30	9	140	2H15
Jeudi 17 Février	09	Boucle en pays de Moulin-Neuf	GS	2246SB	Moulin Neuf	64	17	490	5H
Dimanche 20 Février	81	Vallée du Viaur	CC	2341SB	Tanus	84	18	804	6h
Jeudi 24 Février	81	Entre dolmens et fontaines	JPS	2240O	Vaour	59	17	406	5h
Dimanche 06 Mars	11	Roquefère - Cascade de Cubserviés	CR	2344ET	Roquefère	80	17	774	6h
Jeudi 10 Mars	46	Saint-Géry-Vers (les méandres du Lot)	GS	2138OT	Saint Géry	60	17	500	5h
Jeudi 17 Mars	81	Penne Bruniquel en boucle ANNULÉE	MCL	2141E	Penne	70	17	570	5h30
Dimanche 20 Mars	82	Verfeil sur Seye - Abbaye de Beaulieu	CR	2240O	Verfeil sur Seye	71	20	600	5H30
Jeudi 24 Mars	31	La hétraie de Saleich	CC	2047OT	Castagnède	81	20	821	6H
Jeudi 31 Mars	81	Penne Amiel Les Suquets	CR	2140E	Penne	63	20	430	5H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin "