

ASURANDONNEE

Montagne et Nature

Randonnées 4eme trimestre 2018

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

Siège social : Mairie de l'Union 6 avenue des Pyrénées 31240 L'UNION
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous N°09717



Date	Dépt	Randonnée	Encad	ign	Village départ	IBP	KM	Déniv.	Temps
Dim. 7 octobre	46	Vallée de la Bondonne	GS	2039E	Cambayrac	76	19	700	5H30
Jeudi 11 octobre	81	Campagnac	CG	22410	Campagnac	68	17	560	5H
Dim. 21 octobre	81	Rasise puech del Fau	GS	2342SB	St paul d'Arifat	68	18	500	5H
Jeudi 25 octobre	82	Fénerols	CG	22400	Fénerols	52	17	390	5H
Dim. 4 novembre	81	Les Planquettes	CR	2343ET	Les Planquettes	84	21	920	6H
Jeudi 8 novembre	46	Grégols et son gouffre	GS	2139E	Grégols	95	20	900	6H
Dim. 18 novembre	09	Pic de la Journalade	CG	2047ET	Col de Port	115	14	1100	6H
Jeudi 22 novembre	81	St paul de Mamiac	CR	2141E	St paul	53	14	530	4H30
Dim. 2 décembre	81	Case Nature St P. de Léon	GS	2342SB/2442	Case nature D81 la Bessède	67	20	500	5H30
Jeudi 6 décembre	81	Les Trois lacs	CR	23440T	St Denis	51	19	350	5H
Dim. 16 décembre	09	Labastide de Sérrou	CG	2046E 21460	Labastide	72	20	630	5H30
Jeudi 20 décembre	09	Mas d'Azil	CR	2046E	Mas d'Azil	49	16	300	4H30

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Des randonnées supplémentaires pourront être proposées tant en semaine que le dimanche

Rappel Indice IBP pour marcheur entraîné : **IBP < 50 : facile** **IBP entre 50 et 100 : moyen** **IBP > 100 Difficile**

