



A S U R A N D O N N É E

Campagne, Montagne et Nature

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

Octobre
Novembre-Décembre 2025

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Lundi 29 septembre au vendredi 03 octobre	ESP	SEJOUR COSTA BRAVA	DGT		ROSAS (Espagne)				
Jeudi 09 octobre	12	Pousthomy	CG	2242SB	Pousthomy	78	19	720	6H
Dimanche 19 octobre	46	Visite Aqueduc de Divona et Autour de Vers 	DGT	2138OT	Vers	33	8	203	2H30
Jeudi 23 octobre	81	D'Escoussens à la cascade de Mouscaillou	CN	2344OT	Escoussens	70	18	600	6H
Dimanche 02 novembre	31	Aurignac sentier des 7 collines 	CR	1945OT	Aurignac	58	16	480	5H30
Jeudi 06 novembre	81	Les hauteurs de Bonnan-Roussayrolles	CR	22400-2241SB	Montrosier	65	17	600	6H
Dimanche 16 novembre	09	Autour de Montgailhard, Roc de Ste-Julie	CN	2147ET	Montgailhard	85	16	780	6H
Jeudi 20 novembre	82	Montpezat de Quercy, Chemin de Saux 	DGT	21400	Montpezat du Quercy	53	15	323	5H
Mardi 25 novembre	34	Sentier des mille marches, Lac de Vezoles	CVA	2443ET	Hameaux Falgouze/Langlade	81	17	630	6H
Dimanche 30 novembre	09	La Bastide de Sérrou	CG	2046E 21460	La Bastide de Sérrou	72	20	520	5h45
Jeudi 04 décembre	81	Hautpoul la passerelle – Chapelle Saint Pierre	CR	2344ET	Hautpoul	72	14	650	5H30
Dimanche 14 décembre	31	Circuit des coteaux sud de Toulouse	CVA	21440	Ramonville Saint Agne	75	21	480	5H30
Jeudi 18 décembre	82	Entre Murs et Pierres sèches 	CR	2140E	St Antonin Noble Val	52	20	270	6H

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

" Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin"

