



ASURANDONNEE

Campagne, Montagne et Nature ...

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>



**Juillet -Août
Septembre 2026**

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Dimanche 05 Juillet	31	Arbas, col de Larrieu, cascade de La Planque	CR	1947 OT	Arbas	78	19	930	6h
Jeudi 09 Juillet	09	Pic de Tarbésou, étangs de Rabassoles	CVA	2248 ET	Col d'Ascou-Pailhères	107	13	810	6h
Jeudi 20 Août	31	Le Refuge Saint Martin depuis Barbazan 	CN	1847 OT	Barbazan	64	14	600	5h30
Dimanche 23 Août	09	Pic des trois Seigneurs	CR	2047 OT	09 Port de Lers	107	12	900	5h30
Jeudi 27 Août	81	Le Bez, chemin des 3 villages	DG	2343ET	Le Bez	69	20	560	6h
01 au 03 Septembre	65	Séjour Vignemale	CR		Cauterets - Pont d'Espagne				
Samedi 05 septembre	31	Forum des Associations							
Dimanche 06 Septembre	31	Autour de Saint Bertrand de Comminges	CR	1847 OT	St Bertrand de Comminges	76	17	650	6h
Jeudi 10 Septembre	81	Circuit boisé de la Capelle	JPS	2243 O	Damiatte	68	19	452	5h
Dimanche 20 Septembre	82	Moissac - Entre canal, Tarn et la Garonne 	CVA	1940 E	Moissac	65	22	250	6h
Jeudi 24 Septembre	46	Cénevières, Calvignac, résurgence du trou Madame	DG	2138 OT	Cénevières	80	19	640	6h
28/09 au 02 Octobre	63	Séjour en Auvergne	DG		Saint Sauves				

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme.

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jour supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques.

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »

