



# ASURANDONNÉE

## Campagne, Montagne et Nature ....

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>



Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
<b>Samedi 4 juillet</b>	<b>09</b>	<b>Engomer - les Hauts de Balagué</b>	CR	2047OT	<b>Engomer village</b>	82	<b>16</b>	<b>810</b>	5H
<b>Jeudi 9 juillet</b>	<b>12</b>	<b>Lincou – Connac - Chemin des pêcheurs...</b>	GS	2441SB	<b>Lincou</b>	83	<b>17</b>	<b>800</b>	5H
<b>Dimanche 19 juillet</b>	<b>46</b>	<b>Le Tour de la basse vallée du Célé</b>	JPS	2138OT	<b>Orniac</b>	81	<b>20</b>	<b>570</b>	5H30
<b>Jeudi 23 juillet</b>	<b>11</b>	<b>Pech de Bugarach</b>	MCL	2347OT	<b>Bugarach</b>	88	<b>15</b>	<b>850</b>	6H30
<b>Samedi 1er août</b>	<b>09</b>	<b>Les Balcons de Bassiès – Pic de Cabanatuou</b>	CR	2047OT	<b>Col d'Agnès</b>	86	<b>11</b>	<b>600</b>	5H
<b>Mercredi 5 août</b>	<b>09</b>	<b>La Chapelle de l'Isard – Cabane d'Illau</b>	CR	1947OT	<b>Le pont à Sentein</b>	90	<b>15</b>	<b>750</b>	6H
<b>Dimanche 16 août</b>	<b>09</b>	<b>Pla de Montcamp</b>	MCL	2148OT	<b>Gestiès</b>	118	<b>12</b>	<b>960</b>	6H
<b>Jeudi 20 août</b>	<b>81</b>	<b>De St Scholastique aux quatre Saints</b>	GS	2344OT	<b>Abbaye St Scholastique Dourgne</b>	72	<b>19</b>	<b>700</b>	5H30
<b>Dimanche 30 août</b>	<b>09</b>	<b>Pic de Cabaillère (2555m)</b>	MCL	2148OT	<b>Parking d'Aston</b>	113	<b>12</b>	<b>890</b>	5h30
<b>Vendredi 4 septembre</b>	<b>09</b>	<b>J 1: Refuge du Pinet</b>	MCL	2148OT	<b>Auzat Refuge du Pinet</b>		<b>18</b>	<b>1050</b>	5H
<b>Samedi 5 septembre</b>		<b>J 2: Montcalm (3077m) - Pique d'Estats (3143m)</b>						<b>1050</b>	7H30
<b>Dimanche 13 septembre</b>	<b>11</b>	<b>Circuit des quatre villages</b>	JPS	2344ET	<b>Roquefère</b>	94	<b>17</b>	<b>850</b>	5H30
<b>Jeudi 17 septembre</b>	<b>46</b>	<b>Bach et Varaire (visite Phosphatières)</b>	JPS	2139E	<b>Bach</b>	40	<b>15</b>	<b>260</b>	4H
<b>Dimanche 27 septembre</b>	<b>12</b>	<b>Najac – Gorges de l'Aveyron</b>	GS	2240SB	<b>Najac</b>	75	<b>16</b>	<b>700</b>	5H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée à thème.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »